

CHIARA CARPANELLI

04/06/1996
Via Giuseppe Fabbri 170
Ferrara, 44124
3338809198
chia.carpa@gmail.com



ESPERIENZE LAVORATIVE ATTUALI

- 01/2020 – corrente Referente Provinciale per l'Albo dei Dietisti**
Ordine TRSM-PSTRP – Ferrara
- 01/2020 – corrente Dietista libero professionista** in collaborazione con
Cooperativa Le D.I.T.A – Ferrara
- 10/2019 – corrente Dietista libero professionista**
Studio fisioterapico Dott.ssa Paola Pocaterra – Ferrara
- 05/2019 – corrente Dietista Volontaria**
AIC Emilia Romagna Associazione Italiana Celiachia – Ferrara
Organizzazione eventi e visite per i neo diagnosticati.
- 10/2019 – corrente Insegnante di danza**
Asd Fitness Club – Ostellato, Ferrara
Insegnante di **Modern Jazz** presso la scuola sopracitata a gruppi di bambini-ragazzini dai 6 ai 14 anni; insegnamento della tecnica e delle coreografie da presentare ai due spettacoli annuali.

FORMAZIONE

- 05/09/2019 Seminario d'aggiornamento SNS:** Il blocco metabolico nella donna.
Docente Dott. Manuel Salvadori
- 02/09/2019 Seminario d'aggiornamento SNS:** Estratti vegetali e metabolismo.
Docente Dott. Giovanni Occhionero
- 29/04/2019 Seminario d'aggiornamento SNS:** Alimentazione pediatrica: da 1 a 10 anni.
Docente Dott.ssa Arianna Rossoni

28/03/2019

Laurea triennale in Dietistica, professioni sanitarie – presso **UniFe** – Università degli studi di Ferrara. Situazione regolare, **voto: 110/110**. Titolo tesi sperimentale **“Valutazione dello stato di nutrizione e abitudini alimentari di un gruppo di calciatori di serie A”**.

Tirocini curriculari svolti durante i 3 anni:

- 90 ore presso il Dipartimento di Sanità pubblica – U.O. Igiene degli alimenti e nutrizione di Ferrara
- 110 ore presso CIR Food Ferrara, affiancando la dietista
- 27 ore presso la sezione di medicina interna e cardiorespiratoria nella Sezione di Pediatria dell'Arcispedale Sant'Anna, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cona – Ferrara
- Creazione piani dietetici manualmente e attraverso l'utilizzo del programma Terapia Alimentare in università

07/2019 – 03/2019

Reperimento dati tesi rilevando le misure antropometriche e intervistando i soggetti della **Società Polisportiva Ars et Labor SPAL** di Ferrara durante la permanenza in serie A (prima squadra) che hanno preso parte allo studio e affiancamento al nutrizionista Dott. Manuel Salvadori durante le visite agli stessi.

07/2015

Diploma di scuola secondaria presso Liceo Scientifico “Antonio Roiti” – Ferrara

ESPERIENZE LAVORATIVE PASSATE

2018 – 2020

Hostess-Cassiera

Diverse agenzie di lavoro – Ferrara (FE)

Servizio di biglietteria presso fiere, hostess per congressi, convention, eventi in Italia.

06/2016 – 09/2016

Animatrice turistica - Animatur

Artemis s.r.l.s – Salerno

Animatrice presso il villaggio Marina Rey Beach Resort – Costa Rei, Cagliari, con ruolo di **coreografa** e **ginnasta**.

2015 – 2019

Insegnante di danza

Asd Ferrara Dance Motive e Dock Sport Village – Ferrara

Insegnante di **Modern Jazz** presso le scuole sopraccitate a gruppi di bambini dai 5 ai 9 anni e dai 10 ai 16 anni; insegnamento della tecnica e delle coreografie da presentare ai due spettacoli annuali.

CERTIFICAZIONI

Diploma Nazionale A.S.C. – Insegnante di 1° livello Danza Moderna
ECDL – Patente del computer (conoscenza del pacchetto Office)
Attestato HACCP, valido fino a maggio 2020.

LINGUE

Inglese livello B1 sia scritto che orale

Spagnolo a livello scolastico, solo orale (Comprensione di testi scritti ma carenza nella stesura degli stessi, conoscenze raggiunte viaggiando)

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Possesso della patente B, automunita;

Ottime capacità organizzative e di risoluzione problemi;

Maturata esperienza come animatrice a feste per bambini;

Disponibilità per lavori stagionali all'estero;

Disponibilità a trasferte in auto/treno/aereo.